衛藤さん

入浴について

準備する物・・・・・スノコ、脱衣室に椅子（着る脱ぐ為）

職員が用意する物・・着替え、エプロン

入浴時の流れ（浴室内の白の手すり設置前）

1. 入浴準備
2. 風呂に入るのかの声掛けを行う。　　　　　　　　　　　　（職員が行う）

　「入る」との返答でしたら、入浴準備の声掛けを行う。

1. 準備をしてもらう。

（バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、下着、パジャマ）　　（本人）

1. お湯を溜める。脱衣場に椅子を用意する。スノコをセットする。

スノコをセットしたら、ピンクの椅子を乗せておく。　　（職員が行う）

1. 本人は、杖を使用しないで、②で準備した物を持って脱衣場に移動が出来る。
2. 入浴
   1. 服を脱ぐ。補助具を外す事が1人で行う。
   2. 浴室に入るとき、タオル掛けを利用して入る。
   3. スノコに乗っているピンクの椅子をセットし座ったら、頭や身体を洗う。
   4. 洗い終わったら、青い手すりとピンクの椅子を利用し、スノコへ移動する。

（スノコに座る際、勢いよく座っているようで、座る音が大きいです。

可能であれば、クッションなどをスノコに設置した方が、よいと思われます。）

* 1. スノコに座ったら、浴槽に滑りながら入っている。
  2. 浴槽から出たい時は、本人から「お願いします」「出ます」などの声掛けがあります。
  3. 浴槽から出る時、右手で栓を抜いてから、右手で浴槽を手すり代わりにし右足も使用し

浴槽からスノコへ移動する。　　　（本人）

* 1. スノコから脱衣場の椅子まで、職員の肩を貸し支えながら移動させる。
  2. 脱衣場の椅子に座ったら体を拭く衣類を着る。　（本人）
  3. 浴室の手すりに、体を洗ったタオルがあるので職員が絞る。タオルは洗面台にかけておく。

（本人に軽くタオルの水を絞る事を教えてありますが、絞るのが甘いです）

* + 1. から　⑤　は、本人1人で出来ます。

入浴時の流れ（浴室内の白の手すり設置後）

* + 1. 入浴準備

1. 風呂に入るのかの声掛けを行う。　　　　　　　　　　　　（職員が行う）

　「入る」との返答でしたら、入浴準備の声掛けを行う。

1. 準備をしてもらう。バスタオルとフェイスタオルは忘れるため声掛けや確認する。（職員）

（バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、下着、パジャマ）　　（本人）

1. お湯を溜める。脱衣場に椅子を用意する。スノコをセットする。

スノコをセットしたら、ピンクの椅子を乗せておく。　　（職員が行う）

1. 本人は、杖を使用しないで、②で準備した物を持って脱衣場に移動が出来る。
2. 入浴
   1. 服を脱ぐ。補助具を外す事が1人で行う。
   2. 浴室に入るとき、Ｌ型手すりを利用して入る。
   3. スノコに乗っているピンクの椅子をセットし座ったら、頭や身体を洗う。
   4. 洗い終わったら、青い手すりとＬ型手すりの縦側を利用し、スノコへ移動する。
   5. スノコに座ったら、浴槽に滑りながら入っている。
   6. ~~浴槽から出たい時は、本人から「お願いします」「出ます」などの声掛けがあります。~~
   7. 浴槽から出る時、右手で栓を抜いてから、右手で浴槽を手すり代わりにし右足も使用し

浴槽からスノコへ移動する。　　　（本人）

* 1. スノコから脱衣場の椅子まで移動する際、白の縦だけの手すりに右手を使って立ち上がり

出入り口までギリギリ移動してから、脱衣所の茶色の手すりに右手を持ち替え、段差を超えた

ら、体を半回転して椅子に座っていました。

* 1. 脱衣場の椅子に座ったら体を拭く衣類を着る。　（本人）
  2. 浴室の手すりに、体を洗ったタオルがあるので職員が絞る。タオルは洗面台にかけておく。

（本人に軽くタオルの水を絞る事を教えてありますが、絞るのが甘いです）

* + 1. から　⑨は、本人1人で出来ます。　⑥は、1人で移動が出来るので言っていません。

アンダーラインは、変わった箇所です。

髭剃りについて

* + 1. 髭剃りの声掛けを行う。（髭剃りは、入浴後に行っています。職員）
    2. 電気シェーバーとローション、フェイスタオルを部屋から持って来る。（本人）
    3. 本人は、長時間立っていられないので、椅子を使用する。（入浴時に使用している）
    4. 電気シェーバーの透明カバーを外す事が出来る（本人）
    5. 右手にローションを垂らしてあげる。　　　（職員）

　（ここは、工夫が必要かと思います。）

* + 1. 電気シェーバーで髭を剃る事が出来ている。　　（本人）
    2. 剃り終えたら、洗顔を行う　　　　　（本人）
    3. 電気シェーバーを水洗いする。　　　（本人）

　（職員が、教えてあります。）

* + 1. 電気シェーバーを水洗いしたら替え刃を外し、本体と替え刃を乾燥させる　　（職員）
    2. 乾燥したら替え刃を本体につけて、本人に翌朝渡す。　　（職員）

手入れ、消耗品については、説明書に付箋をつけてあります。（拡大コピーもしてあります）

以上